

Sachtext „Frühstücken mit Köpfchen“

Aufgabe 1b)

In dem Text könnte es um Nahrungsmittel und Getränke für das Frühstück gehen.

Aufgabe 2d)

In dem Text geht es um Nahrungsmittel, die dem Körper viel Energie liefern und deshalb für ein gesundes Frühstück besonders wichtig sind.

Aufgabe 4 a und b)

1. Mein Körper braucht Energie

Schlüsselwörter: Energie geben, Kohlenhydrate, Eiweiße, Fett, Vitamine, wichtige Aufgaben

2. Kohlenhydrate

Schlüsselwörter: Vollkornbrot, Müsli, geben Energie

3. Eiweiße

Schlüsselwörter: Eier, Milch, Joghurt, Quark, Käse, magere Wurst, Nüsse, Aufbau der Knochen und Muskeln

4. Fett

Schlüsselwörter: Energie, Butter, Margarine, in kleinen Mengen, hilft dem Körper

5. Vitamine

Schlüsselwörter: Obst und Gemüse, Äpfel, Birnen

6. Trinken nicht vergessen

Schlüsselwörter: ausreichend trinkst, Tee, Milch, Mineralwasser

7. Pausenbrot

Schlüsselwörter: Pausenbrot, fit und konzentriert

Aufgabe 5a)

Kohlenhydrate, Eiweiße, Fett, Vitamine, Getränke

Aufgabe 5b)

die Energie: Das ist die Kraft, die ein Körper braucht, um alle Aufgaben zu meistern.